

# Selbstliebe-Tools

## für den Alltag

Hallo,

schön, dass du da bist.

Deine wichtigste Aufgabe in deinem Leben ist es, Dein einzigartiges Potenzial und dein ganzes Sein zu entfalten. Ein ausgeglichener Energiehaushalt und eine liebevolle Beziehung zu dir selbst ist die Grundlage für ein Leben, welches du dir wünschst - von deiner Gesundheit, zu deinen Beziehungen und Freundschaften, zu deinen Finanzen und zu deiner beruflichen Erfüllung. Solange du keinen Respekt und keine Liebe für dich empfindest, wirst du im Außen danach suchen.

Dieser Guide hilft dir dabei, dein Leben nicht länger als Kampf zu betrachten. Er hilft dir zu erkennen, dass das Leben für dich ist. Je liebevoller du mit dir selbst bist, desto schöner und leichter wird das Leben. Alles beginnt mit der Liebe zu dir selbst und der Vergebung dir gegenüber. Je mehr Liebe du verschenkst, umso mehr Liebe kann zu dir zurückfließen.

